



จุลสารเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ด้านการจัดการสาธารณภัย

ลด · หยุด · ภัย

ปีที่ 18 ฉบับที่ 173
ฉบับประจำเดือน
กันยายน 2564

รู้ทันระบบเบรกผิดปกติ
รู้วิธีดูแลให้พร้อมใช้งาน

ลดเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน



ในช่วงเดือนกันยายน

หลายพื้นที่ของประเทศไทยคงมีฝนตกชุกหนาแน่นและอาจมีพายุหมุนเขตร้อนเคลื่อนตัวเข้าใกล้หรือเคลื่อนตัวผ่านประเทศไทยบริเวณภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ รวมถึงมีแนวโน้มที่พายุหมุนเขตร้อนจะก่อตัวในมหาสมุทรแปซิฟิกเหนือด้านตะวันตก และเคลื่อนตัวผ่านประเทศฟิลิปปินส์ลงสู่ทะเลจีนใต้ ส่งผลให้มรสุมตะวันตกเฉียงใต้ที่พัดปกคลุมทะเลอันดามันและประเทศไทยมีกำลังแรงขึ้น ทำให้ประเทศไทยมีฝนตกเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะบริเวณชายฝั่งภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคใต้ฝั่งตะวันตก จึงเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดน้ำท่วมฉับพลัน น้ำไหลหลาก และดินโคลนถล่ม

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ได้เตรียมพร้อมรับมือสถานการณ์ภัยในช่วงฤดูฝน โดยเฝ้าระวังสถานการณ์ภัยอย่างใกล้ชิดและเชื่อมโยงการแจ้งเตือนภัยที่เข้าถึงประชาชนรวดเร็ว รวมถึงระดมสรรพกำลังและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ให้พร้อมปฏิบัติการเผชิญเหตุและช่วยเหลือผู้ประสบภัย ทั้งนี้ขอให้ประชาชนติดตามพยากรณ์อากาศและประกาศแจ้งเตือนภัยอย่างใกล้ชิด หมั่นสังเกตสัญญาณผิดปกติทางธรรมชาติพร้อมจัดเตรียมเครื่องอุปโภคบริโภคและเครื่องใช้ที่จำเป็นให้พร้อมใช้งาน อีกทั้งเพิ่มความระมัดระวังภัยที่มักเกิดในช่วงน้ำท่วม เพื่อให้การดำเนินชีวิตในช่วงฤดูฝนเป็นไปอย่างปลอดภัย

สำหรับจุลสารลด - หยุด - ภัย ฉบับเดือนกันยายน 2564 ขอเสนอสาระนำรู้ด้านความปลอดภัยทางถนนเกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุทางถนนจากระบบเบรกไม่พร้อมใช้งาน การจอดรถถูกวิธีปลอดภัยไร้อุบัติเหตุ อีกทั้งยังมีคำแนะนำในการชำระค่าธรรมเนียมและใช้สมาร์ตโฟน การป้องกันอุบัติเหตุช่วงน้ำท่วม การป้องกันอันตรายจากคลื่นพายุซัดฝั่ง เพื่อให้ผู้อ่านได้รับมือและปรับตัวให้ปลอดภัยจากสาธารณภัย

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด - 19 ยังไม่หมดไปจากประเทศไทย เราคงไทยยังต้องยึดหลักความปลอดภัยให้เป็นวิถีชีวิตปกติ โดยสวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือ เว้นระยะห่าง จะช่วยป้องกันตัวเราและคนรอบข้างให้ปลอดภัยจากโรคโควิด - 19

“ปภ.ห่วงใยความปลอดภัยคนไทยทุกคน”
แล้วพบกันใหม่

ผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา
บุญธรรม เลิศสุขีเกษม
บรรณาธิการ

ชัยณรงค์ วาสนะสมสิทธิ์, เซษฐา โมสิกรัตน์,
เรีัยรชัย ชุกิตติวิบูลย์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ศิริวรรณ จุลวนิชรัตน์

กองบรรณาธิการ

พัลลรินทร์ ภูกิจ, เดือนเพ็ญ ประทุม,
สุวารี มิ่งเมือง, ชุตาภา ภัทรกรรม,
จันทร์จิรา วงเม็เจียม, รัตติยา ทองทับ

สิงหาถึงกันยา.....ต้องทำใจ !

โดย...พลเรือเอก เกาเหล็ก เจริญรุทภัย

ผู้เชี่ยวชาญพิเศษด้านการเตือนภัย ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. 08 - 1815 - 6150

เขียนบทความนี้

ด้วยความอดอัดใจ เพราะว่าพยายามเขียนอธิบายปรากฏการณ์ธรรมชาติให้เข้าใจ เพื่อไม่ให้เกิดความกังวลว่าจะนำมาซึ่งภัยพิบัติที่เราจัดการอะไรไม่ได้ แต่ก็มีภารกิจบ้าง บอกกล่าวเรื่องของปรากฏการณ์ธรรมชาติจากหน่วยงานบางหน่วย สื่อมวลชนหลาย ๆ สำนัก โดยใช้สำนวนที่หวือหวา อาจนำไปสู่ความตื่นตระหนกกว่าเกิดภัย ซึ่งเป็นที่เข้าใจได้ว่าหน่วยงานบอกกล่าวตามภารกิจหน้าที่ ส่วนสื่อทั้งหลายก็ออกข่าวให้เป็นที่สะดุดตาและดึงดูดความสนใจ เพื่อให้สื่อของตนเองได้รับความนิยม เรื่องนี้พูดหลายครั้งหลายหนแล้ว แต่ก็ยังเป็นเหมือนเดิมอยู่เห็นท่าจะต้องเปลี่ยนมาแนะนำผู้เสพข่าวให้เข้าใจและรู้กับการให้ข่าวของสำนักข่าวต่าง ๆ คงจะได้ผลมากกว่า เราบังคับเขาไม่ได้ แต่เราปรับความเข้าใจได้

เรื่องปรากฏการณ์ธรรมชาติคงหนีไม่พ้นเรื่องของดิน น้ำ ลม ไฟ คือ แผ่นดินไหว ฝน พายุ ร้อน และหนาว เป็นอาทิ ขณะนี้ฤดูฝนก็คุ้ยค้นเรื่องฝนก่อน ต้องไม่มีลมว่าฝนเกิดจากน้ำจากผิวพื้นระเหยขึ้นไปในอากาศ ดูดความเย็นแล้วรวมตัวกันเป็นหยดน้ำตกลงมาเป็นฝน โดยมีความร้อนจากดวงอาทิตย์เป็นตัวกระตุ้น การบอกกล่าวเกี่ยวกับเรื่องนี้จะออกมาในลักษณะข่าวสภาพอากาศ พยากรณ์ลักษณะอากาศล่วงหน้า เพื่อให้ผู้คนรับรู้และปรับตัวใช้ชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ การแจ้งข่าวหรือการพยากรณ์เช่นนี้ จะบอกตามห้วงเวลา เช่น ในวันนี้ ในอาทิตย์นี้ หรือในเดือนนี้ฝนฟ้าจะเป็นอย่างไร อากาศจะร้อนหนาวอย่างไร จะมีพายุพัดเข้ามาไหม หรือจะบอกเป็นพื้นที่ เป็นภาค ๆ ไป ใส่ชื่อจังหวัดลงไปเกือบทุกจังหวัด หรือจะบอกในรูปแบบของความรุนแรง เช่น ฝนตกหนักถึงหนักมาก อากาศร้อนถึงร้อนจัด พายุจะรุนแรงเป็นดีเปรสชัน เป็นไต้ฝุ่น ในทำนองนี้

เมื่อเราฟังข่าวแล้วควรวิเคราะห์ให้ได้ว่าแหล่งข่าวมาจากไหน มาจากหน่วยงานที่รับผิดชอบโดยตรงเรื่องนั้น ๆ หรือเปล่า เพราะส่วนมากมีหน้าที่โดยตรงอย่างหนึ่ง แต่ไปแถมอีกเรื่องหนึ่งเข้ามาด้วยทั้ง ๆ ที่ไม่ได้มีการหลักรับผิดชอบเรื่องภัยพิบัติ การเตือนภัย แต่ละสำนักก็ว่ากันไป เหมือนกันบ้าง ต่างกันบ้าง เลยไม่รู้ว่าจะเชื่อใคร ทั้ง ๆ ที่การจะทำนายเช่นนั้นได้ต้องเอาข้อมูลหลาย ๆ ปัจจัยมาประกอบพิจารณา อีกประการหนึ่งการเก็บข้อมูลสภาพอากาศที่เป็นปัจจุบันส่วนมากเก็บจากเครื่องมือวัดที่ติดตั้งไว้ตามที่ต่าง ๆ เป็นจุด ๆ ห่าง ๆ กัน แต่คงไม่มีติดตั้งทุกหมู่บ้านทุกพื้นที่ในหุบในห้วยบนภูเขา การเก็บข้อมูลก็เป็นเฉพาะจุด เมื่อบอกฝนตกหนักก็จะเป็นข้อมูลที่จุดเครื่องมือวัด แล้วก็อื่นจะตกหนักด้วยหรือเปล่านั้นไม่รู้ เขาจึงเอาข้อมูลเหล่านั้นมาคำนวณเป็นค่าเฉลี่ยแล้วบอกว่าฝนจะตกหนักจังหวัดนั้นจังหวัดนี้ แต่ไม่ได้หมายความว่าฝนตกหนักทั่วทั้งจังหวัด หรือฝนตกหนักกระหว่างวันที่เท่านั้นเท่านั้น แต่ไม่ได้หมายความว่าฝนตกหนักเหมือนกันทุกวัน นี่เป็นประเด็นสำคัญที่ผู้อยู่ในพื้นที่ที่ต้องเข้าใจและรู้จักประเมินว่าชุมชนของเราจะได้รับผลกระทบอย่างไร จะได้ไม่ตกใจหรือเกิดความวิตกกังวลด้วยความไม่รู้

เดือนสิงหาคมเป็นช่วงเวลากลางฤดูฝน ฝนควรจะตกสม่ำเสมอ แต่มีรายงานว่าตั้งแต่ปลายเดือนกรกฎาคมถึงเดือนสิงหาคมฝนจะน้อยกว่าปกติ โดยเฉพาะเดือนสิงหาคมฝนจะลดลงไปถึง 5 - 6 % ในภาพรวมฝนจะตกมากบริเวณภาคเหนือตอนบน ริมขอบภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบนและด้านตะวันออก ภาคตะวันออกเกือบทั้งหมด ภาคกลางด้านตะวันตกและภาคใต้ด้านตะวันตกตอนบน อีกทั้งฝนจะตกน้อยกว่าปกติอย่างมีนัย ได้แก่ ภาคเหนือตอนล่าง ภาคกลางภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนกลางและภาคใต้ฝั่งตะวันออก นั่นคือที่ตกมากก็จะตกหนัก ที่ตกน้อยก็แทบจะไม่มีเลย ซึ่งทำให้ค่าเฉลี่ยฝนลดลง 5 - 6 % จากค่าปกติ นั่นหมายความว่าจะมีพื้นที่ที่มีฝนตกน้อยและไม่อยู่ในเขตชลประทานจะได้รับผลกระทบจากการขาดแคลนน้ำ โดยเฉพาะการทำนาที่ข้าวกำลังตั้งท้องและต้องการน้ำมาก เมื่อขาดน้ำก็จะฟุ้งใครก็ไม่ได้ ปัญหาที่จะตามมา น้ำในเขื่อนหรือในอ่างก็ใช้ว่าจะมีมากและจะนำมาทำอาหารเฉลี่ยกันไม่ได้ ในทางตรงกันข้ามก็ยังมีข่าวว่าเดือนกันยายน ฝนจะมีปริมาณมากกว่าค่าปกติ อาจจะทำให้เกิดอุทกภัยได้ เจ้าของพื้นที่ที่ต่อแหลมต่อภาวะเช่นนี้ยอมรับได้ เตรียมรับและเตรียมตัวแก้ปัญหาไว้ได้แล้วครับ หน่วยงานราชการที่รับผิดชอบคงต้องลำบากใจ ในจังหวัดเดียวกันมีทั้งน้ำท่วมและน้ำแล้ง การแบ่งทรัพยากรไปช่วยเหลืออาจไม่เพียงพอ ชุมชนคงต้องคิดช่วยเหลือตัวเอง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นคงต้องมีบทบาทสำคัญ สองแฉกฝีมือกันนะครับ

รวมความว่าสิงหาคมถึงกันยายนทั้งแล้งเป็นแห่ง ๆ แต่พอถึงเดือนกันยายนฝนจะมาแบบจัดหนักในพื้นที่ใดจะมีปริมาณน้ำน้อยกว่าปกติหรือมากกว่าปกติ แต่ละพื้นที่จะต้องบริหารจัดการกันนะครับ บอกให้ฟังตามที่รับทราบจากหน่วยงานเฉพาะเรื่อง คงพอฟังได้แต่จะให้เป็น ๆ ก็ต่อเมื่อวันเวลามันมาถึง บอกไว้ไม่ใช่เพื่อให้ตกใจหรือกังวล เฉพาะโรคโควิด - 19 ก็กังวลใจพออยู่แล้ว จะให้เรื่องฟ้าเรื่องฝนมากระหน่ำลงไปอีกก็อาจจะเหลือกำลังรับ สิงหาคมเรื่องฝนเรื่องฟ้าคงไม่หนักหนาขอให้ฟ้าไปด้วยเดือนถึงเดือนกันยายนแล้วค่อยว่ากันอีกทีนะครับ.....ขอให้กำลังใจ

3

รู้ทันระบบเบรกผิดปกติ
รู้วิธีดูแลให้พร้อมใช้งาน
ลดเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน

4

จอดรถถูกวิธี
ปลอดภัยไร้อุบัติเหตุ

5

แนะนำเรื่องเบรคเตอร์
- ใช้สมาร์ตโฟนถูกวิธี
...ลดเสี่ยงอันตราย

6

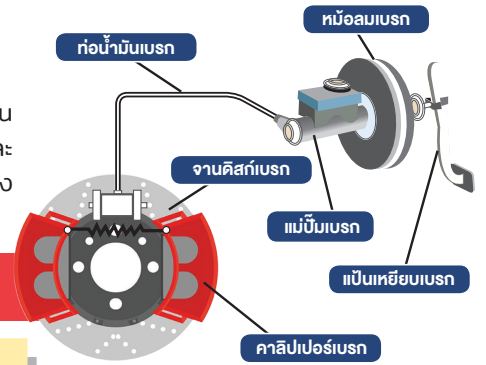
รู้ทัน - ป้องกันอุบัติเหตุ
ช่วงน้ำท่วม

7

คลื่นพายุซัดฝั่ง...ภัยพิบัติ
ริมชายฝั่งทะเลที่รับมือได้

รู้ทันระบบเบรกผิดปกติ รู้วิธีดูแลให้พร้อมใช้งาน ลดเสี่ยงอุบัติเหตุทางถนน

ระบบเบรก เป็นอุปกรณ์ที่ใช้ในการชะลอความเร็วและหยุดรถ หากระบบเบรกชำรุดและทำงานบกพร่อง อาจทำให้เกิดอุบัติเหตุทางถนนได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะสัญญาณเตือนความผิดปกติของระบบเบรกและการดูแลระบบเบรกอย่างถูกวิธี ดังนี้



รู้ทันความผิดปกติของระบบเบรก

เบรกดัง

มีเสียงดังขณะเหยียบเบรก หากเบรกดังบริเวณล้อคู่หน้าหรือหลัง เกิดจากผ้าเบรกและจานเบรกใกล้หมด เบรกดังเฉพาะล้อใดล้อหนึ่ง เกิดจากฝุ่นหรือหินเข้าไปเสียดสีระหว่างผ้าเบรกกับจานเบรก หรือใช้ผ้าเบรกไม่ได้มาตรฐาน

เบรกสั่น

เหยียบเบรกแล้วแป้นเบรกสั่น พวงมาลัยสั่น หรือรถสั่นทั้งคัน เกิดจากจานเบรกคด บิดตัว หรือสึกหรอ รวมถึงเกิดจากระบบดิสก์เบรกและดรัมเบรกชำรุด เนื่องจากเบรกเกิดความร้อนสูงหรือนำรถไปขับลุยน้ำ

เบรกจม

เมื่อเหยียบเบรกค้างไว้ แป้นเบรกจะค่อย ๆ จม ซึ่งเกิดจากลูกยางปั๊มเบรกสึกหรอหรือบวม ทำให้แรงดันเบรกลดลง จึงต้องเหยียบแป้นเบรกลึกกว่าปกติหรือย้ำเบรกหลาย ๆ ครั้ง



เบรกติด

เมื่อปล่อยเท้าออกจากแป้นเบรกแล้วเบรกรยังทำงานตลอดเวลา ทำให้รถมีอาการตื้อ เบรกร้อนและมักสั่นใหม่ เกิดจากลูกยางกันฝุ่นของแม่ปั๊มเบรกฉีกขาด ทำให้น้ำซึมเข้ากระบอกเบรก ส่งผลให้เกิดความชื้นและเป็นสนิมหรือลูกสูบเบรกติดขัด ทำให้ไม่สามารถเคลื่อนตัวเข้า - ออกได้

ไฟเตือนระบบเบรกบนแผงหน้าปัดรถ

ไฟเตือนสัญลักษณ์รูปเบรกเกิดจากน้ำมันเบรกลดต่ำกว่าระดับที่กำหนด ไฟเตือนสัญลักษณ์ ABS เกิดจากระบบป้องกันล้อล็อกขณะเบรกไม่ทำงาน แต่ระบบเบรกรยังใช้งานได้ปกติ

เบรกแตก

เหยียบแป้นเบรกจนสุดแล้ว แต่ระดับความเร็วของรถไม่ลดลง เกิดจากท่อน้ำมันเบรกชำรุด ลูกยางแม่ปั๊มเบรกและแม่ปั๊มเบรกเสียหาย สายอ่อนเบรกแตก ทำให้กระบอกสูบเบรกไม่มีแรงดันส่งไปยังผ้าเบรก อีกทั้งเกิดจากน้ำมันเบรกเสื่อมสภาพ ผ้าเบรกหมด น้ำมันเบรกหมด นี้อัตยัดขาเบรกหลุดหลวม

เบรกปัด

เหยียบเบรกแล้วรถปัด หรือเอียงไปทางใดทางหนึ่ง เกิดจากน้ำมันหรือสารหล่อลื่นของระบบช่วงล่างกระเด็นเข้าจานเบรก ทำให้ผิวจานเบรกสั่นหรือมัน รวมถึงชุดระบบเบรกสึกหรอ ส่งผลให้แรงกดของเบรกแต่ละฝั่งแตกต่างกัน

รู้วิธีดูแลเบรกให้พร้อมใช้งาน



น้ำมันเบรก

ตรวจสอบน้ำมันเบรกให้อยู่ในระดับที่กำหนด และไม่มีรอยคราบน้ำมันเบรกใต้ท้องรถมากผิดปกติ รวมถึงเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเบรกตามระยะทุก ๆ 1 ปี หรือ 25,000 กิโลเมตร จะช่วยป้องกันการเกิดสนิมในระบบเบรก



ผ้าเบรก

มีความหนาไม่ต่ำกว่า 4 มิลลิเมตร เพื่อป้องกันการเสียดสี ทำให้อานเบรกเป็นรอย



จานเบรก

หากจานเบรกมีรอยร้าวคด บางเกินไป ควรเปลี่ยนจานเบรกใหม่ กรณีจานเบรกสึกหรอหรือเป็นรอยขีดข่วนให้เจียรจานเบรกให้เรียบเสมอกัน

กรณีพบสัญญาณความผิดปกติของระบบเบรกควรนำรถเข้าสู่ศูนย์บริการหรืออู่ซ่อมรถ เพื่อตรวจสอบหาสาเหตุความผิดปกติและซ่อมแซมให้ใช้งานได้อย่างปลอดภัย ห้ามนำรถที่มีสัญญาณความผิดปกติของระบบเบรก โดยเฉพาะเบรกจม เบรกติด เบรกปัด เบรกสั่นไปใช้งาน เพราะเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุในลักษณะรุนแรง



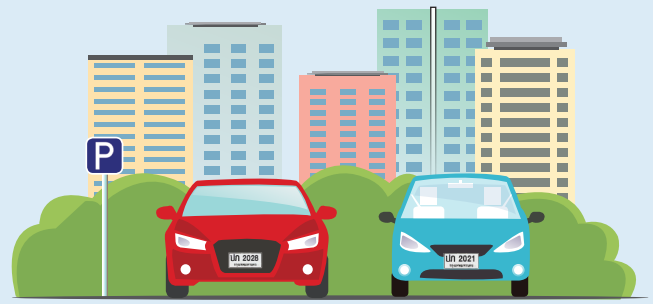
จอดรถถูกวิธี ปลอดภัยไร้อุบัติเหตุ



การจอดรถอย่างไม่ถูกวิธี การจอดรถในสถานที่ที่ไม่เหมาะสม รวมถึงการจอดรถในจุดเสี่ยงอันตรายที่เป็นพื้นที่ห้ามจอดรถ ตามกฎหมายจราจร อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรปฏิบัติในการจอดรถอย่างถูกวิธี ดังนี้

ลานจอดรถ

- จอดรถในช่องที่กำหนด ขนานกับเส้น และอยู่กึ่งกลางช่อง
- ไม่จอดรถชิดด้านใดด้านหนึ่งมากเกินไป เพื่อให้รถคันอื่นเข้าจอดได้โดยสะดวก
- ไม่จอดรถบริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ อาทิ ทางเลี้ยว ทางแคบ
- กรณีจอดกีดขวางเส้นทางรถคันอื่น ให้ปลดเกียร์ว่างหรือเลื่อนคันเกียร์ไปไว้ตำแหน่ง N เพื่อให้สามารถเลื่อนรถได้โดยสะดวก



ทางลาดชัน

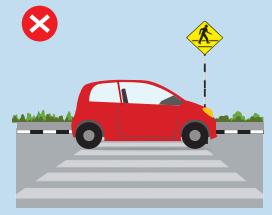


- จอดรถชิดขอบทางและพุดบาท โดยหมุนพวงมาลัยให้ล้อหน้าเลี้ยวไปทางขอบทาง หากรถเคลื่อนที่จะได้ไม่กีดขวางช่องทางจราจร
- กรณีเป็นทางลาดที่ไม่มีขอบทาง ควรหมุนพวงมาลัยให้ล้อหน้าเลี้ยวไปทางตรงข้ามกับถนน หากรถเคลื่อนที่จะได้ไม่กีดขวางเส้นทางเดินรถ
- ดึงเบรกมือขึ้นจนสุด พร้อมนำวัสดุมารองหลังล้อรถ จะช่วยป้องกันรถเลื่อนไหล



ช่องทางเดินรถ

- จอดรถในพื้นที่ที่อนุญาตให้จอด โดยจอดชิดขอบทางหรือไหล่ทางในระยะห่างไม่เกิน 25 เซนติเมตร
- ไม่จอดรถกีดขวางทางเข้าออก อาทิ ประตูบ้าน อาคาร ซอย สถานที่ต่าง ๆ
- ไม่จอดรถบริเวณจุดเสี่ยงอันตราย อาทิ ทางรถไฟ ป้ายจอดรถประจำทาง ทางเท้า ทางม้าลาย ทางขึ้น - ลงสะพาน ทางเบี่ยง



กรณีรถจอดเสียบทางเดินรถ

- จอดรถชิดริมไหล่ทางให้มากที่สุด เปิดไฟฉุกเฉิน พร้อมนำวัสดุมาวางให้ห่างจากรถในระยะไม่ต่ำกว่า 50 เมตร เพื่อส่งสัญญาณเตือนให้ผู้ขับขี่รถคันอื่นเพิ่มความระมัดระวัง

กฎหมายน่ารู้

พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ.2522 มาตรา 57 ห้ามไม่ให้ผู้ขับขี่จอดรถในพื้นที่ ดังนี้

- บนทางเท้า บนสะพานหรือในอุโมงค์ เขตที่มีเครื่องหมายจราจรห้ามจอดรถ ในที่คับขัน ในลักษณะกีดขวางการจราจร
- ทางร่วมทางแยกหรือในระยะสิบเมตรจากทางร่วมทางแยก ทางข้ามหรือในระยะสามเมตรจากทางข้าม
- ระยะสามเมตรจากท่อน้ำดับเพลิง ระยะสิบเมตรจากที่ติดตั้งสัญญาณจราจร ระยะสิบห้าเมตรจากทางรถไฟผ่าน
- ซ้อนกันกับรถอื่นที่จอดอยู่ก่อนแล้ว ปากทางเข้าออกของอาคารหรือทางเดินรถ หรือระยะห้าเมตรจากปากทางเดินรถ
- ระหว่างเขตปลอดภัยกับขอบทาง หรือระยะสิบเมตรนับจากปลายสุดของเขตปลอดภัยทั้งสองข้าง
- ระยะสิบห้าเมตรก่อนถึงเครื่องหมายหยุดรถประจำทางและเลยเครื่องหมายไปอีกสามเมตร ระยะสามเมตรจากตู้ไปรษณีย์



แนะชาร์จแบตเตอรี่ – ใช้สมาร์ทโฟนถูกวิธี

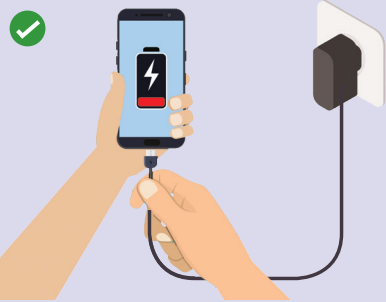
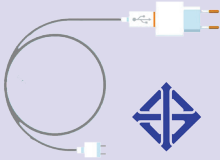
...ลดเสี่ยงอันตราย

การชาร์จแบตเตอรี่ และการใช้สมาร์ทโฟนอย่างถูกวิธี จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดไฟฟ้าลัดวงจรหรือแบตเตอรี่ระเบิดได้ เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะข้อควรรู้เกี่ยวกับการชาร์จแบตเตอรี่และการใช้งานสมาร์ทโฟนอย่างถูกวิธีและปลอดภัย ดังนี้



การชาร์จแบตเตอรี่สมาร์ทโฟน

• เลือกใช้สายชาร์จที่มีคุณภาพ เป็นของแท้จากผู้ผลิตมีเครื่องหมายรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.) หลักเลี่ยงการใช้ของปลอมหรือของเลียนแบบ เพราะเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้จากไฟฟ้าลัดวงจร



• ชาร์จแบตเตอรี่อย่างถูกวิธี โดยเสียบสายชาร์จกับปลั๊กไฟก่อน แล้วจึงเสียบสายชาร์จเข้ากับสมาร์ทโฟน เพื่อป้องกันไฟกระชากทำให้แบตเตอรี่เสื่อมสภาพและเป็นสาเหตุให้เกิดการระเบิดได้

• ไม่ชาร์จแบตเตอรี่ติดต่อกันเป็นเวลานาน เพื่อป้องกันความร้อนสะสมที่อาจทำให้แบตเตอรี่บวมหรือระเบิดและเกิดประกายไฟ เพื่อความปลอดภัยควรถอดปลั๊กไฟ สายชาร์จทุกครั้งหลังใช้งาน



• ไม่ปล่อยให้แบตเตอรี่หมดแล้วจึงชาร์จไฟ ควรชาร์จแบตเตอรี่เมื่อประจุอยู่ในระดับร้อยละ 40 เพื่อให้ประจุในแบตเตอรี่ทำงานได้ตามปกติ และช่วยยืดอายุการใช้งานแบตเตอรี่



วิธีสังเกตแบตเตอรี่สมาร์ทโฟนเสื่อมสภาพ



• อายุการใช้งาน แบตเตอรี่สมาร์ทโฟนมีอายุการใช้งานมากกว่า 1 - 2 ปี

• ความจุไฟฟ้า อาทิ แบตเตอรี่ลดลงอย่างรวดเร็ว หรือชาร์จไฟเต็มเร็วกว่าปกติ



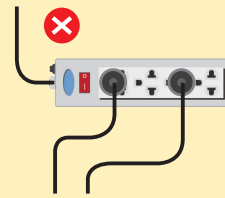
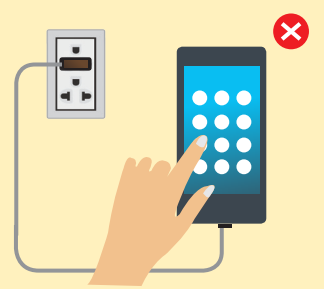
• รูปร่างแบตเตอรี่ แบตเตอรี่อยู่ในสภาพบวมปริ บิดเบี้ยวหรือมีรอยถลอก

• ความร้อน ขณะใช้งานหรือชาร์จไฟแบตเตอรี่มีความร้อนสูง

• ทดสอบด้วยการหมุน หากหมุนได้เกิน 1 รอบ แสดงว่าแบตเตอรี่บวมและหมดอายุการใช้งานแล้ว

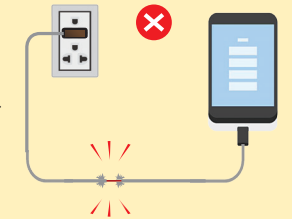
ข้อควรระวังในการชาร์จแบตเตอรี่สมาร์ทโฟน

• ไม่เล่นสมาร์ทโฟนในขณะที่กำลังชาร์จแบตเตอรี่ เพราะทำให้แบตเตอรี่ทำงานหนักกว่าปกติ เสื่อมสภาพก่อนเวลา และหากใช้อุปกรณ์ที่ไม่ได้มาตรฐาน อาจทำให้เกิดความร้อนสะสมและแรงดันไฟฟ้าเกิน จนเครื่องร้อนจัดและเกิดการระเบิดได้ หากจำเป็นต้องใช้สมาร์ทโฟน ควรถอดสายชาร์จออก แล้วค่อยใช้งานตามปกติ



• ไม่ใช้ปลั๊กไฟสายพ่วงในการชาร์จไฟ เพื่อป้องกันไฟฟ้าลัดวงจรและไฟกระชาก ทำให้แบตเตอรี่มีอายุการใช้งานสั้นลง จึงเป็นสาเหตุให้เกิดการระเบิดเพลิงไหม้ได้

• ไม่ชาร์จสมาร์ทโฟนในขณะที่ไม่มีคนอยู่บ้าน เพราะเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้จากไฟฟ้าลัดวงจร



• ไม่ใช้อุปกรณ์ชาร์จไฟที่ชำรุดเสียหาย อาทิ สายไฟขาด ขั้วสายชาร์จหลวม เพราะอาจถูกไฟฟ้าดูดหรือเกิดเพลิงไหม้จากไฟฟ้าลัดวงจรได้

การใช้งานสมาร์ทโฟน



• ไม่วางสมาร์ทโฟนในบริเวณที่ร้อนจัด เพราะทำให้แบตเตอรี่เสื่อมสภาพเร็วกว่ากำหนด และเกิดความร้อนสะสม เป็นสาเหตุให้เกิดการระเบิดและประกายไฟได้



• ไม่ทำสมาร์ทโฟนหล่นกระแทกพื้นหรือตกน้ำ เพราะแบตเตอรี่จะได้รับความเสียหาย สารเคมีในแบตเตอรี่รั่วไหลหรือขั้วแบตเตอรี่หลุด ส่งผลให้เกิดการระเบิดได้



• ป้องกันสมาร์ทโฟนตกกระแทกพื้น ด้วยการใส่เคสหรือติดฟิล์มกันรอย เพื่อป้องกันแบตเตอรี่ได้รับความเสียหายกรณีสมาร์ทโฟนหล่นหรือตกกระแทกพื้น





รู้ทัน - ป้องกันอุบัติเหตุช่วงน้ำท่วม

ช่วงน้ำท่วม มักมีความเสี่ยงต่อการได้รับอันตรายจากอุบัติเหตุต่าง ๆ ทั้งการจมน้ำ อันตรายจากสัตว์มีพิษ ของมีคม รวมถึงอันตรายจากไฟฟ้าและเพลิงไหม้ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุและให้การดำเนินชีวิตในช่วงน้ำท่วมเป็นไปอย่างปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะนำการเรียนรู้การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุในช่วงน้ำท่วม ดังนี้

จมน้ำ



• **ไม่ลงเล่นน้ำ** จับสัตว์น้ำหรือทำการเกษตรหรือประกอบกิจกรรมบริเวณที่มีน้ำท่วมสูงหรือกระแสน้ำไหลเชี่ยวกราก เพราะอาจถูกกระแสน้ำพัด และไม่ควรอยู่ในน้ำเป็นเวลานาน เพราะอาจทำให้เป็นตะคริวจมน้ำได้



• **หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำ** หากจำเป็นต้องใช้ไม้สำรวจเส้นทาง โดยเฉพาะกลางคืนให้ใช้ไฟฉายส่องนำทางเพื่อป้องกันการพลัดตกน้ำ



• **นำวัสดุลอยน้ำมายึดเกาะขณะต้องลุยน้ำท่วมสูง** อาทิ ห่วงยาง ถังแกลอน ยางในรถยนต์ เพื่อป้องกันกระแสน้ำพัด

สัตว์มีพิษ



• **ระมัดระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษที่มีก้นหน้ำเข้ามาอาศัยภายในบ้าน** อาทิ ตุ๊กแติง รองเท้า ที่ขีดเท้า



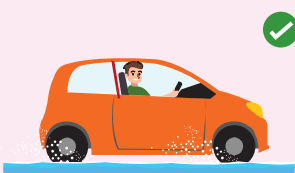
• **ปิดภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด** เพื่อกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง และป้องกันพาหะนำโรคในช่วงน้ำท่วม

ของมีคม



• **สวมรองเท้าบูททุกครั้งเมื่อลุยน้ำ** เพื่อป้องกันการเหยียบเศษวัสดุหรือของมีคมที่อยู่ใต้น้ำ ทำให้ได้รับบาดเจ็บ

รถจมน้ำ



• **ประเมินสภาพเส้นทาง** พร้อมคาดการณ์ระดับความสูงของน้ำและความแรงของกระแสน้ำ หากมีน้ำท่วมสูงให้เลี่ยงไปใช้เส้นทางที่ปลอดภัย



• **หลีกเลี่ยงการขับรถผ่านเส้นทางที่มีน้ำท่วมสูงหรือกระแสน้ำไหลเชี่ยว** เพราะรถอาจถูกพัดออกนอกเส้นทาง ทำให้ได้รับอันตราย



เพลิงไหม้

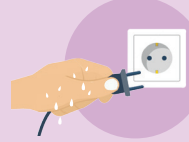


• **ดับเทียนและไฟตะเกียงน้ำมันให้สนิททุกครั้งหลังใช้งาน** เพื่อป้องกันไฟลุกลามไหม้

อุบัติเหตุจากไฟฟ้า



• **ปิดสวิตช์ไฟและสับคัตเอาต์** เพื่อตัดกระแสไฟฟ้าป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว



• **ห้ามใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าขณะทิ้งร่างกายเปียกชื้นหรืออยู่บริเวณพื้นที่ชื้นแฉะ** เพราะหากมีกระแสไฟฟ้ารั่ว จะทำให้ถูกไฟฟ้าดูด



• **ย้ายอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือปลั๊กไฟขึ้นที่สูง** ให้พ้นจากระดับน้ำท่วมถึง ป้องกันการถูกไฟฟ้าดูด



• **ไม่เข้าใกล้แนวเสาไฟฟ้าหรือสัมผัสวัตถุที่เป็นสื่อนำไฟฟ้าทุกชนิด** เพราะหากมีกระแสไฟฟ้ารั่ว จะทำให้ได้รับอันตรายจากไฟฟ้าดูด



• **ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้า** หากชำรุดให้แจ้งช่างดำเนินการซ่อมแซมให้อยู่ในสภาพที่ปลอดภัย เพื่อป้องกันไฟฟ้าลัดวงจร



คลื่นพายุซัดฝั่ง

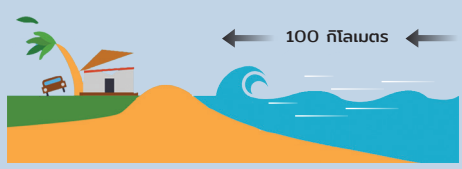
...ภัยพิบัติริมชายฝั่งทะเลที่รับมือได้

9 จังหวัดเสี่ยงคลื่นพายุซัดฝั่ง

พื้นที่ชายฝั่งทะเลบริเวณจังหวัดชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์ ชุมพร สุราษฎร์ธานี และนครศรีธรรมราช

คลื่นพายุซัดฝั่ง (Storm Surge) เป็นคลื่นขนาดใหญ่ที่เกิดขึ้นจากแรงลมของพายุหมุนเขตร้อนพัดเข้าสู่ชายฝั่งทะเลอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดความเสียหายเป็นบริเวณกว้าง โดยเฉพาะพื้นที่ริมชายฝั่งทะเล เพื่อความปลอดภัย กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) ขอแนะวิธีเตรียมพร้อมและข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดคลื่นพายุซัดฝั่ง ดังนี้

คลื่นพายุซัดฝั่งเกิดจากอะไร?



คลื่นพายุซัดฝั่งเกิดจากพายุหมุนเขตร้อนที่มีความเร็วลมมากกว่า 100 กิโลเมตรต่อชั่วโมง เคลื่อนตัวเข้าสู่ชายฝั่งทะเล จนทำให้เกิดคลื่นขนาดใหญ่ ซึ่งความแรงของคลื่นขึ้นอยู่กับความแรงของลมและความกดอากาศบริเวณศูนย์กลางของพายุหมุนเขตร้อน

การเตรียมพร้อมรับมือคลื่นพายุซัดฝั่ง



- ติดตามข่าวสารสถานการณ์ภัยอยู่เสมอ หากมีประกาศเตือนภัยจากคลื่นพายุซัดฝั่ง ให้ปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

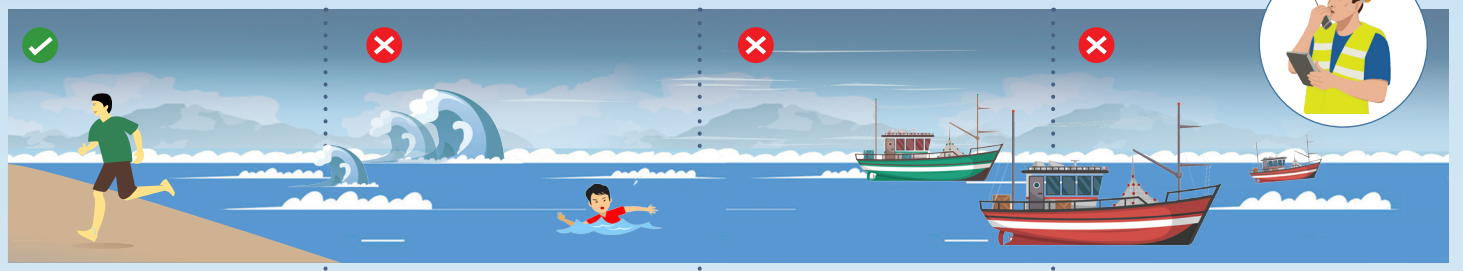


- จัดเตรียมสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นในกรณีฉุกเฉิน อาทิ อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยารักษาโรค เอกสารสำคัญ โดยจัดเก็บไว้บริเวณที่สามารถนำติดตัวไปได้ทันที



- ร่วมฝึกซ้อมและศึกษาเส้นทางอพยพหนีภัย เพื่อให้ทราบแนวทางการปฏิบัติเมื่อเกิดคลื่นพายุซัดฝั่ง จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย

ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิดคลื่นพายุซัดฝั่ง



- อพยพออกจากพื้นที่ โดยให้ห่างจากพื้นที่ชายฝั่งทะเล หลบพายุในอาคารที่มั่นคง และห้ามกลับเข้าบริเวณชายฝั่งทะเลจนกว่าจะมีการยกเลิกประกาศเตือนภัย

- ไม่ประกอบกิจกรรมทางทะเล อาทิ เล่นน้ำ ดำน้ำ เพราะในช่วงที่พายุหมุนเขตร้อนเคลื่อนตัวผ่านจะมีฝนฟ้าคะนองและทะเลมีคลื่นสูง ทำให้เสี่ยงต่อการได้รับอันตราย

- ห้ามนำเรือออกจากฝั่ง โดยเฉพาะเรือขนาดเล็ก เพราะทะเลมีคลื่นสูง อาจทำให้เรือล่มได้

- นำเรือหลบคลื่นในบริเวณที่อับลมหรือที่ปลอดภัย พร้อมวิทยุแจ้งข้อมูลสำคัญให้เจ้าหน้าที่ทราบ เช่น พิกัดของเรือ ลักษณะเรือ จำนวนผู้โดยสาร เป็นต้น เพื่อให้สามารถช่วยเหลือได้ทันเวลาที่

น่ารู้

การลดผลกระทบจากคลื่นพายุซัดฝั่ง สามารถทำได้ด้วยการสร้างเขื่อนกั้นคลื่นพายุซัดฝั่งหรือการปลูกป่าชายเลนตามแนวชายฝั่ง จะช่วยลดความแรงของคลื่นและลดความเสียหายจากลมพายุที่พัดเข้าสู่ชายฝั่งทะเลได้



ปก. บูรณาการสรรพกำลังพร้อมรับมืออุทกภัย ในมิติเชิงพื้นที่อย่างเข้มข้น

จากข้อมูลสถิติการเกิดอุทกภัย ของประเทศไทยในรอบ 6 ปีระหว่าง พ.ศ.2558 – 2563 พบว่า มีพื้นที่เกิดอุทกภัยเป็นประจำทุกปี รวม 54 จังหวัด 291 อำเภอ 1,096 ตำบล 6,076 หมู่บ้าน รัฐบาลห่วงใยประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์อุทกภัย จึงได้สั่งการให้กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) บูรณาการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษในระดับพื้นที่อย่างเข้มข้น

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) จึงได้สั่งการให้ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 1-18 เตรียมพร้อมรับมืออุทกภัยอย่างเต็มกำลัง โดยจัดกำลังพลและทรัพยากรด้านสาธารณภัยเข้าประจำการในพื้นที่เสี่ยงอุทกภัยให้เหมาะสมกับสถานการณ์ภัย เพื่อให้การแก้ไขปัญหามลพิษและช่วยเหลือผู้ประสบภัยมีประสิทธิภาพมากขึ้น



การปฏิบัติการในพื้นที่เกิดอุทกภัยชุมชนเขตเมือง (Flood emergency operation in urban areas)



• **เผชิญเหตุอย่างเป็นเอกภาพและรวดเร็ว** จัดชุดเผชิญสถานการณ์วิกฤต ERT พร้อมเครื่องจักรกลสาธารณภัยในพื้นที่ปฏิบัติการ (Staging Area) เพื่อประสานการปฏิบัติกับหน่วยงานระดับพื้นที่ในการเผชิญเหตุให้มีเอกภาพและยืดหยุ่นตามสถานการณ์ภัย โดยในระยะ 12 ชั่วโมงแรก มุ่งเน้นการช่วยเหลือด้านชีวิตเป็นสำคัญ โดยเฉพาะการอพยพประชาชนไปยังพื้นที่ปลอดภัย



• **เฝ้าระวังและป้องกันอุทกภัย** สำรวจชุมชนเขตเมืองที่เป็นพื้นที่เสี่ยงเกิดอุทกภัยบ่อยครั้งและมีปริมาณน้ำฝนมากกว่าค่าเฉลี่ยปกติตั้งแต่ร้อยละ 20 เพื่อแก้ไขปัญหามลพิษน้ำท่วมขังกึ่งในเขตชุมชนและเส้นทางคมนาคมหลัก โดยเฉพาะการติดตั้งเครื่องสูบน้ำในจุดเสี่ยง การจัดหาพื้นที่รองรับน้ำนอกพื้นที่เศรษฐกิจหรือพื้นที่ที่เหมาะสม การกำจัดวัชพืชและสิ่งกีดขวางทางน้ำ การเพิ่มพื้นที่รับน้ำโดยพร่องน้ำในแหล่งน้ำต่าง ๆ รวมถึงจัดเจ้าหน้าที่เฝ้าระวังสถานการณ์ภัยอย่างใกล้ชิด เพื่อให้การปฏิบัติการสูบน้ำระบายน้ำท่วมเป็นไปอย่างรวดเร็ว อีกทั้งสำรวจเส้นทางช่วยเหลือและเคลื่อนย้ายผู้ประสบภัย พร้อมจัดหาพื้นที่รองรับการอพยพผู้ประสบภัย



การปฏิบัติการในพื้นที่เกิดอุทกภัยชุมชนนอกเขตเมือง (Flood emergency operation in local areas)

• **เผชิญเหตุและช่วยเหลือทั่วถึงทุกพื้นที่เสี่ยง** โดยให้ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขตกระจายเครื่องจักรกลสาธารณภัยให้พร้อมรองรับสถานการณ์อุทกภัยในพื้นที่ที่เข้าถึงยาก รวมถึงติดตามสถานการณ์ข้อมูลแนวโน้มสถานการณ์ภัยอย่างใกล้ชิด จัดชุดเผชิญสถานการณ์วิกฤต ERT ให้พร้อมปฏิบัติการทันที โดยเฉพาะภารกิจช่วยเหลือชีวิต การขนย้ายผู้ประสบภัยไปยังพื้นที่รองรับการอพยพในระยะ 12 ชั่วโมงแรก การวางระบบเฝ้าระวังและจัดการภัยที่เกิดตามภายหลัง อาทิ ดินโคลนถล่ม อีกทั้งชักชวนแนวทางการปฏิบัติการเผชิญเหตุและช่วยเหลือผู้ประสบภัยกับเจ้าหน้าที่จิตอาสา และหน่วยงานด้านการป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยในพื้นที่



• **สนับสนุนการช่วยเหลือผู้ประสบภัยอย่างรอบด้าน** โดยให้ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขตระดมชุดสนับสนุนเครื่องจักรกลสาธารณภัยด้านฟื้นฟู ด้านอุปโภคบริโภค และด้านคมนาคมพร้อมประสานการปฏิบัติกับสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด โดยยึดหลักการดำรงชีวิตได้ ในช่วงที่เกิดสถานการณ์ เพื่อดูแลชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ประสบภัยในด้านอาหาร น้ำดื่ม การเดินทาง รวมถึงฟื้นฟูพื้นที่ที่ประสบภัยให้กลับเข้าสู่ภาวะปกติโดยเร็ว

• **เชื่อมโยงการสั่งใช้เครื่องจักรกลสาธารณภัยอย่างเหมาะสม** โดยให้ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขตประสานสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัด กำหนดแนวทางการสั่งใช้ชุดสนับสนุนเครื่องจักรกลสาธารณภัยด้านฟื้นฟู ด้านอุปโภคบริโภค และด้านคมนาคม ในการปฏิบัติการแก้ไขปัญหามลพิษในช่วง 24 ชั่วโมงหลังเกิดภัยให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน โดยยึดหลักความปลอดภัยของประชาชนและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานเป็นหลัก



ทั้งนี้ กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) พร้อมปฏิบัติการแก้ไขปัญหามลพิษและช่วยเหลือผู้ประสบภัยอย่างเต็มกำลังและต่อเนื่องจนกว่าสถานการณ์จะกลับสู่ภาวะปกติ



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
3/12 ถนนสุโขทัย แขวง/เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 โทรศัพท์/โทรสาร : 0-2243-0674, 0-2243-2200

สายด่วนนิรภัย
1784

www.disaster.go.th
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM
@DDPMNews @1784DDPM